



**PIDA  
PRÉSTAMOS  
ESTUDIANTILES  
DE MANERA  
INTELIGENTE  
DESDE EL  
PRINCIPIO**



Pedir dinero prestado para la universidad implica algo más que completar la FAFSA y firmar su Pagaré Maestro (MPN).

Querrá pedir prestado inteligentemente desde el comienzo de su carrera universitaria para minimizar su deuda después de la graduación.

Independientemente de dónde se encuentre en su trayecto de la educación superior, el camino hacia los préstamos inteligentes comienza ahora.

Me estoy preparando para la universidad y quiero mantener el costo bajo.

## ¿DÓNDE EMPIEZO?

### Completar la FAFSA

Si aún no lo has hecho, completa la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) tan pronto como esté disponible para solicitar ayuda financiera para la universidad. Visita [FAFSA.gov](https://fafsa.gov) para obtener más información.

### Buscar el Dinero Gratis

- ▷ Solicite tantas subvenciones y becas como posible. Complete la FAFSA todos los años; algunas subvenciones y becas lo requieren.

Consulte la página para encontrar becas en [UCanGo2.org](https://UCanGo2.org) y haga clic en la sección "Find Scholarships" en [OKcollegestart.org](https://OKcollegestart.org) para acceder a más de 20,000 becas.

- ▷ Si todavía tiene necesidad económica después de usar todas sus subvenciones y becas, aproveche todos los ahorros universitarios que tiene disponible para usted. Considere los préstamos estudiantiles como su última opción para pagar la universidad.

Visite [ReadySetRepay.org](https://ReadySetRepay.org) para obtener más información sobre préstamos federales para estudiantes.



## Limitar los préstamos

- ▷ Pida prestado solo lo que necesita para pagar los gastos de educación. ¡Cada centavo prestado debe ser reembolsado, más intereses!
- ▷ Explore todas sus opciones de préstamos para encontrar el préstamo que mejor se adapte a sus necesidades. Los préstamos federales para estudiantes suelen tener mejores opciones de pago que los préstamos privados.

Su consejero de ayuda financiera puede ayudarlo estimar cuánto necesita para cubrir sus gastos universitarios.

## Sea astuto sobre los salarios

- ▷ Tenga en cuenta su salario futuro. Asegúrese de que el monto total que pide prestado para cubrir su educación universitaria no excederá su salario esperado del primer año después de la graduación. Algunos expertos recomiendan que el pago mensual de su préstamo no debe superar el 8-10% de sus ingresos mensuales.

Explore los rangos salariales para varias carreras en la pestaña “Career Planning/ Planificación de Carrera” en [OKcollegestart.org](http://OKcollegestart.org).

Ingresos Esperados Durante El Primer Año	Máximo Asequible Pago Mensual Del Préstamo
\$20,000	\$125
\$25,000	\$156
\$30,000	\$188
\$35,000	\$219
\$40,000	\$250

## Más medidas para reducir costos

- ▶ Considere la posibilidad de inscribirse en un programa de matrícula simultánea, cursando asignaturas universitarias con créditos mientras aún está en la escuela secundaria.
- ▶ Compara las tasas de matrícula y otros gastos de diferentes tipos de instituciones educativas y ubicaciones. ¿Cuál se adapta mejor a tus objetivos profesionales y a tu presupuesto? Si puede equilibrar la carga de trabajo, considere trabajar a tiempo parcial mientras está en la escuela para ayudar a cubrir los gastos de supervivencia.
- ▶ Concéntrese en las escuelas del estado para evitar pagar matrículas fuera del estado.
- ▶ Explore tomar cursos de educación general en un colegio comunitario de dos años y transferir créditos a una universidad de cuatro años para terminar su título.
- ▶ Si puede equilibrar la carga de trabajo, considere trabajar a tiempo parcial mientras está en la escuela para ayudar a cubrir los gastos de supervivencia.

Si tiene preguntas, hable con un consejero de ayuda financiera en el campus al que asistirá. No tenga miedo de pedir ayuda.

Consulta los recursos sobre gestión financiera para estudiantes universitarios (Money Management for College Students) en [OklahomaMoneyMatters.org](http://OklahomaMoneyMatters.org).



Estoy en la universidad y necesito dinero para pagarla.

## ¿AHORA QUÉ?

Tome medidas para maximizar la ayuda financiera, minimizar los préstamos y mantener la deuda bajo control.

- ▶ **Complete la FAFSA** cada año que necesite ayuda financiera. ¡Omitir este paso podría significar perder valiosas oportunidades de ayuda!
- ▶ **Sigue solicitando subvenciones y becas.** Los requisitos de elegibilidad cambian y se agregan nuevas becas regularmente. Recuerde, las becas no son solo para estudiantes con calificaciones perfectas. Muchas becas se otorgan en función de la necesidad económica, el mérito, la residencia, la historia familiar, las habilidades, los pasatiempos y el atletismo. Consulta la Guía para el éxito en la obtención de becas en [UCanGo2.org](http://UCanGo2.org) para encontrar recursos útiles.
- ▶ **Controle cuánto ha pedido prestado.** [StudentAid.gov](http://StudentAid.gov) es la base de datos del Departamento de Educación de EE. UU. con información sobre préstamos estudiantiles federales. Allí puede encontrar un resumen de la actividad de sus préstamos estudiantiles.



Acceda a toda su información de ayuda financiera federal en [StudentAid.gov](http://StudentAid.gov).

Necesitarás tu nombre de usuario y contraseña de tu cuenta de [StudentAid.gov](http://StudentAid.gov).

- ▷ **Revise sus finanzas cada semestre** y ajuste sus préstamos en consecuencia. Comprometerse a pedir prestado solo lo que necesita para cubrir los gastos universitarios.
- ▷ **Considere hacer pagos de intereses mientras está en la universidad** o prepago de su préstamo. Los pagos de intereses son generalmente asequible, incluso con un presupuesto ajustado, y puede ahorrarle dinero durante la vigencia de su préstamo.
- ▷ **Cree un plan de gastos y cúmplalo.** Un presupuesto realístico lo ayudará a administrar con éxito los gastos de supervivencia y estirar sus dólares de ayuda financiera (Visita la sección para estudiantes universitarios en [OklahomaMoneyMatters.org](https://www.oklahomamoneymatters.org) para obtener herramientas útiles.) Considere también su crédito. Administrar mal su crédito podría impedirle obtener el trabajo de sus sueños, comprar la casa perfecta o calificar para un seguro asequible.
- ▷ **Manténgase en contacto con su oficina de ayuda financiera, prestamista(s) y administrador(es) de préstamos.** No espere hasta llegar en un punto de crisis antes de buscar ayuda. A la primera señal de problemas, llame a un asesor para discutir sus opciones. Se encuentra la Información para contactar su administrador de préstamos en [StudentAid.gov](https://www.studentaid.gov).

Para obtener recursos que te ayuden a prepararte para la vida después de la universidad, explora nuestra herramientas en [OklahomaMoneyMatters.org](https://www.oklahomamoneymatters.org).



Ya no estoy en la universidad y necesito pagar mi préstamo estudiantil.

## ¿A DÓNDE VOY DESDE AQUÍ?

Mientras se concentra en la búsqueda de empleo, la reubicación y los otros desafíos que puede enfrentar, no permita que su préstamo estudiantil sea ignorado.

- ▶ **Haga un archivo de “préstamos estudiantiles”** para realizar un seguimiento de todos los documentos importantes del préstamo y la correspondencia del prestamista. Lea todo cuando lo reciba.
- ▶ **Prepárese para los pagos mensuales antes de que finalice su período de gracia.** Revise sus gastos actuales y ajuste su plan de gastos para hacer espacio para los pagos de su préstamo estudiantil. El pago de su préstamo es tan importante como su alquiler, pago de su automóvil o cualquier otro gasto mensual fijo.
- ▶ **Pídale a su administrador de préstamos que le explique todas las opciones** de pago disponibles y elija la que mejor se adapte a su situación financiera. Existen ventajas y desventajas para cada plan de pago federal que querrá examinar cuidadosamente. Su administrador puede explicarle los requisitos específicos de cada uno y ayudarlo a decidir qué opción es la correcta para usted.
- ▶ **Realice pagos de intereses durante su período de gracia** para ahorrar dinero durante la vigencia de su préstamo.
- ▶ **Asegúrese de que su prestamista y administrador de préstamos tengan su información de contacto actual para** que no se pierda actualizaciones importantes relacionadas con préstamos.
- ▶ **Realice sus pagos a tiempo** y solicite ayuda de inmediato si tiene dificultades para realizar el pago.
- ▶ **Haga preguntas cuando necesite ayuda.** Este es el paso más fácil e importante que puede tomar para pagar con éxito sus préstamos estudiantiles.

Para obtener recursos que lo ayudarán a prepararse para la vida después de la universidad, explore [OklahomaMoneyMatters.org](http://OklahomaMoneyMatters.org).

## He fallado en algunos pagos.

# ¿PUEDO MANTENERME EN EL CAMINO?

A veces la vida da un giro inesperado y es posible que tenga problemas para realizar su pago de préstamo estudiantil hable con su prestamista o administrador de préstamos a **la primera señal** de problemas para evitar el incumplimiento.

Si actualmente tiene un préstamo estudiantil federal, comuníquese con la entidad administradora de su préstamo o visite [StudentAid.gov](https://studentaid.gov) para encontrar el plan de pago que mejor se adapte a sus necesidades.

A partir del 1 de julio de 2026, los nuevos prestatarios de préstamos estudiantiles federales tendrán dos opciones principales de pago:

- ▶ **Plan de Pago Estándar:** Este plan ofrece pagos mensuales fijos determinados por el saldo total del préstamo del prestatario.
- ▶ **Plan de Asistencia para el Pago (RAP):** Este plan reemplazará la mayoría de las opciones de pago basadas en los ingresos existentes. Los pagos se basarán en el saldo total de su préstamo y un porcentaje de sus ingresos brutos ajustados (AGI), lo que le brindará una forma más flexible de administrar su deuda estudiantil.

Para obtener la información más reciente sobre los planes de pago de préstamos estudiantiles federales, visite [StudentAid.gov](https://studentaid.gov).



- ▷ **Otros programas de reembolso:** hay una lista completa disponible en StudentAid.gov
- ▷ **Aplazamiento:** retrase su pago por un período de tiempo
- ▷ **Tolerancia:** posponga o reduzca temporalmente su pago
- ▷ **Perdón:** renuncia a todo o parte del saldo pendiente de su préstamo si cumple con requisitos específicos; hable con su(s) prestamista(s) o administrador(es) de préstamos para ver si califica

Evite el impago a toda costa. No pagar su préstamo estudiantil puede tener efectos devastadores en sus finanzas, incluso:

- Embargo de salario.
- Embargo de impuestos estatales y federales.
- Daños a su calificación crediticia.
- Pérdida de aplazamiento, indulgencia y futura elegibilidad para ayuda financiera federal.

Si bien el pago se suspende durante un período de aplazamiento o moratoria, algunos o todos los préstamos pueden seguir acumulando intereses.

Si ya ha incumplido con sus préstamos estudiantiles, ¡todavía tiene opciones! Hable con su administrador de préstamos sobre:

- ▷ **Préstamo de rehabilitación.** Después de realizar una cantidad determinada de pagos voluntarios y puntuales, puede solicitar un préstamo fuera de incumplimiento. Esto eliminará el valor del incumplimiento de su informe crediticio.
- ▷ **Consolidación de préstamos.** Esta opción permite a los prestatarios calificados combinar todos los préstamos federales para estudiantes y hacer un pago al Departamento de Educación de los Estados Unidos.



Más dirección

## ENLACES Y CONTACTOS

▷ [ReadySetRepay.org](https://www.ReadySetRepay.org)

▷ [OCAP.org](https://www.OCAP.org)

▷ [UCanGo2.org](https://www.UCanGo2.org)

▷ [StudentAid.gov](https://www.StudentAid.gov)

▷ **Federal Student Aid**

Centro de apoyo para préstamos estudiantiles/Student  
Loan Support Center:

800.557.7394 (llamada gratuita/toll free)

Grupo del Defensor del Pueblo de Ayuda Federal  
para Estudiantes: 877.557.2575

[StudentAid.gov](https://www.StudentAid.gov)

▷ **Oklahoma Money Matters (OKMM)**

405.234.4313

800.970.OKMM (llamada gratuita/toll free)

[OklahomaMoneyMatters@ocap.org](mailto:OklahomaMoneyMatters@ocap.org)

[Facebook.com/OklahomaMoneyMatters](https://www.Facebook.com/OklahomaMoneyMatters)

[X.com/OKMoneyMatters](https://www.X.com/OKMoneyMatters)

[OklahomaMoneyMatters.org](https://www.OklahomaMoneyMatters.org)





**Ready Set Repay y Oklahoma Money Matters** son iniciativas del Programa de Asistencia Universitaria de Oklahoma, una división operativa de los Regentes del Estado de Oklahoma para la Educación Superior.

The Oklahoma State Regents for Higher Education, in compliance with Titles VI and VII of the Civil Rights Act of 1964, Executive Order 11246 as amended, Title IX of the Education Amendments of 1972, Americans with Disabilities Act of 1990 and other federal laws and regulations, do not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, age, religion, handicap or status as a veteran in any of its policies, practices or procedures. This includes, but is not limited to, admissions, employment, financial aid and educational services. This publication is issued by the Oklahoma State Regents for Higher Education, as authorized by 70 O.S. 2001, Section 3206. Copies are available through the agency website at [www.oklahomamoneymatters.org](http://www.oklahomamoneymatters.org). This publication has been submitted in compliance with Section 3-114 of Title 65 of the Oklahoma Statutes. Produced in December 2025.

